

Complementaire zorg samen met reguliere zorg: COCOZ

De laatste jaren is er veel ontwikkeling rondom inzet van complementaire zorg in de reguliere zorg. Denk aan aandacht voor leefstijl en preventie, maar ook inzet van non-farmacologische interventies bij pijn -en angstklachten. Ook vanuit patiënten wordt de vraag naar complementaire zorg steeds groter.

In de periode van 2016-2019 is een eerste 'COCOZ'- project geweest, waarin met name de samenwerking van huisartsen en complementaire therapeuten is onderzocht, door Louis Bolk Instituut en van Praag Instituut. Hierdoor zijn tools ontwikkeld. Deze tools (kaarten), meer informatie en resultaten van het eerste COCOZ project -onderzoek dat is gedaan, is te vinden op: <https://louisbolk.nl/projecten/cocoz-communicatie-voor-complementaire-zorg>.

Vanuit behoeftepeiling door het RBCZ is een grote belangstelling bij de beroepsorganisaties gebleken voor een vervolg op het 1^e COCOZ - project, om de tools meer regionaal te implementeren en te verbeteren. Zodoende start nu als vervolg op het eerste, een tweede COCOZ – project, in samenwerking met dezelfde onderzoeksbureaus.

Waar gaat het om?

COCOZ staat voor: communicatie en verwijzing complementaire zorg. Doel van dit project is bevorderen van samenwerking en verbeteren van de communicatie tussen reguliere zorg en complementaire therapeuten van RBCZ en verbeteren van multidisciplinair werken van RBCZ therapeuten onderling. Als je elkaar beter begrijpt kun je cliënten gemakkelijker naar elkaar doorverwijzen en zo uiteindelijk de zorg voor de cliënt verbeteren.

In het 2^e COCOZ - project zullen gedurende het komende 1,5 jaar tijd tips & tools verder ontwikkeld worden, die door voor het hele complementaire zorgveld, in het hele land, bruikbaar en beschikbaar zullen zijn. De resultaten worden uiteindelijk in een symposium gepresenteerd. En deze resultaten wil RBCZ handen en voeten geven voor alle beroepsorganisaties van RBCZ. Gedacht wordt o.a. aan intervisiegroepen, multidisciplinaire en regionale samenwerking tussen verschillende zorgverleners en aanbevelingen die uit het project voortvloeien.

In drie proeftuinen, verdeeld over het land, zullen in totaal 15 complementaire zorg disciplines (met elk 2 therapeuten) en 15 reguliere zorg disciplines vertegenwoordigd zijn in het tweede COCOZ – project.

Vereniging Tekentaal doet mee!

Vereniging Tekentaal is door RBCZ expliciet gevraagd om mee te doen met het 2^e COCOZ – project en we zijn verheugd met jullie te kunnen delen, dat het is gelukt om twee therapeuten te vinden die bereid én beschikbaar zijn. Voor de proeftuin in/rond Amsterdam doen namens VT Ilona Stremmelaar uit Amersfoort en Ellen Brouwer uit IJpendam mee. Een tweede proeftuin in Utrecht en derde proeftuin in Friesland zullen op korte termijn ook van start gaan.

Een eerste kennismaking met de groep therapeuten van de proeftuin rond Amsterdam is recent geweest. De groep complementaire therapeuten in deze proeftuin vertegenwoordigen de volgende beroepsorganisaties en therapeuten: NAVGT – Gestalttherapie; NBVH – Hypnotherapie; VIT – Integraal therapie; SBLP – Lichaamsgerichte (psycho)therapie en dus ook: VT – Tekentherapie.

Deze groep wordt de komende tijd aangevuld met evenzoveel reguliere medische zorg disciplines. En zal breder vertegenwoordigd zijn dan in het 1^e COCOZ project is de bedoeling. Dus naast huisartsen, zullen ook praktijkondersteuners, bedrijfsartsen, Arbo -artsen, maar ook bijvoorbeeld tandartsen e.a., gevraagd worden mee te doen. Daarna zal een gezamenlijke aftrap in een online meeting, zo spoedig mogelijk worden gepland.

We volgen de ontwikkelingen van dit belangrijke, interessante project met grote belangstelling en wensen Ilona en Ellen heel veel succes!