

COCOZ-project – update juni 2022

Na een periode van voorbereiding brengen we jullie graag op de hoogte van de stand van zaken over het door RBCZ geïnitieerde COCOZ-proeftuinproject.

Waarom het COCOZ-project

COCOZ staat voor Communicatie en verwijzing Complementaire Zorg. Het COCOZ-proeftuinproject beoogt door samenwerking met reguliere zorgverleners in zogenoemde 'proeftuinen' bruggen te slaan tussen de reguliere en complementaire sector. Uit verschillende studies blijkt dat de communicatie over complementaire zorg tussen reguliere zorgprofessional en cliënt vaak moeizaam verloopt. In de proeftuinen wordt gewerkt met een set instrumenten die speciaal is ontwikkeld om deze communicatie te verbeteren.

Er worden in de proeftuinen ook aandoeningen gekozen om uit te werken en te bekijken welke therapieën/behandelmethodes hiervoor geschikt zijn. En daar wordt dan ook evidence bij gezocht.

Het Louis Bolk Instituut en het Van Praag Instituut zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van het project. We zijn trots te vermelden, dat ook Vereniging Tekentaal wordt vertegenwoordigd in dit project door Ilona Stremmelaar en Ellen Brouwer, zij nemen deel aan de proeftuin in Amsterdam.

Welke complementaire therapieën worden vertegenwoordigd in de proeftuinen?

Met proeftuinen op drie locaties door Nederland, gaan de onderzoekers in het project aan de slag met communicatie rondom zowel psychosociale als medisch sociale therapieën. 60 RBCZ-therapeuten zijn bereid gevonden mee te doen vanuit ca. 30 beroepsorganisaties. Het enthousiasme is groot!

1. In Amsterdam is een psychosociale proeftuin met gestalttherapie, hypnotherapie, tekentaal, integrale therapie voor volwassenen en lichaamsgeoriënteerde psychotherapie.
2. In Friesland komt een medisch sociale proeftuin met homeopathie, orthomoleculaire geneeskunde, klassieke massage, voetreflexmassage en yin therapie.
3. De derde proeftuin in Utrecht is een vertegenwoordiging van een mix van psychosociale en medisch sociale therapieën: energetische therapie, craniosacrale therapie, psychosociale therapie, shiatsu en counseling.

Alle proeftuinen zijn ingericht, met zowel complementaire therapeuten, alsmede ook reguliere zorg met meerdere disciplines. In de proeftuin Amsterdam, waar ook Vereniging Tekentaal in vertegenwoordigd is, gaan de complementaire therapeuten zodoende in overleg met een gynaecoloog, psychiater, 2 huisartsen, een POH GGZ, een POH somatiek, een tandarts en een fysiotherapeut. Een mooie diverse groep.

Boeiende ontwikkelingen!

Margreth Zwiggelaar-Ufkes